

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103  
*Л.А. Куликова*

**М Е Н Ю**

на 24.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	619	657
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 510	1 473

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,81
49,44	47,87	204,08	811,45	0,36	0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36		
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г